



## LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE, POUR QUI ?

- Vous avez + de 60 ans ?
- Vous êtes en **situation de handicap** ?
- Vous sortez d'une **hospitalisation** ?

### LES AMITIÉS D'ARMOR

Nous sommes une **association finistérienne** à but non lucratif engagée depuis plus de 60 ans auprès des **personnes âgées**, des **jeunes** et des **personnes en situation de handicap**.



## VOTRE PANIER JOURNALIER

Chaque panier livré couvre les repas du midi et du soir

- 1 potage
- 2 entrées
- 1 plat et sa garniture
- 1 fromage
- 2 desserts
- Pain et beurre

## EXEMPLE DE PANIER

### MIDI

- Mousse de canard au Porto
- Sauté de bœuf à la provençale et pommes de terre
- Semoule au lait
- Pain et beurre

### SOIR

- Potage aux légumes
- Salade du pêcheur
- Tarte aux pommes
- Camembert

### LES +

- **Production locale et de saison**
- Repas équilibrés et de qualité
- Paniers cuisinés par le chef et son équipe dans nos cuisines
- **Déclinaison** des repas en texture adaptée, haché ou mouliné, peu salé, peu sucré, moins gras
- Livraison de **1 à 7 paniers par semaine** au choix
- Menu spécial pour les fêtes