



Le Prône de Plouvien

Ne heller ket miroud dac'h an dichen, med sikour ar chañs a heller
On ne peut pas empêcher la malchance, mais on peut aider la chance

Informations Générales

Courriel : mairie@plouvien.fr - Annonces : prone@plouvien.fr - Site internet : www.plouvien.fr

MEMENTO - MAT DA C'HOZOD

- ▶ MAIRIE : ☎02 98 40 91 16
- ▶ CCPA - ASTREINTE EAU ET ASSAINIS : ☎06 08 41 49 75
- ▶ CCPA - ORDURES MÉNAGÈRES ☎02 22 06 00 90
pole.dec@pays-des-abers.fr
- ▶ POMPIERS : ☎18 ou 112
- ▶ GENDARMERIE : ☎17
- ▶ SAMU : ☎15
- ▶ MÉDECIN : Appeler le centre ☎15
- ▶ PHARMACIE de garde ☎32 37
- ◆ PLOUVIEN : ☎02 98 40 91 55
pharmacie.plouvien@gmail.com
- ▶ CABINETS INFIRMIERS : ☎02 98 40 00 56
- ◆ RUE DE BESQUIEN ☎02 29 02 64 09
- ◆ PLACE DE LA MAIRIE ☎02 98 40 97 83
- ▶ CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE : ☎02 98 40 98 07
- ▶ TAXI DOUERIN ☎02 98 40 98 07
- ▶ TAXIS NP TRANS BRETAGNE ☎06 83 63 79 39
- ▶ ALSH ☎06 65 60 61 28 ou ☎02 98 40 03 50
- ▶ CRÈCHE "Au Clair de la Lune" ☎02 98 40 93 72
- ▶ MAM AM STRAM GRAM : ☎07 70 02 33 09
- ▶ RAYONS DE SOLEIL ☎06 62 73 93 60

SERVICES SOCIAUX - SIKOUR AN DUD

- ▶ CAISSE D'ALLOCATION FAMILIALES : www.caf.fr. RDV au : ☎0810 25 29 30 - 02 98 83 23 66
- ▶ Assistante Sociale : Lannilis (CDAS) ☎02 98 04 02 65
- ▶ CONSULTATION DE NOURRISSONS (PMI) : Plabennec, Place de la Mairie : le mardi de 9:15 à 11:30 (sans RDV) ; Lannilis, au CDAS, 2 rue de Mézéozen : le mardi après-midi et le jeudi matin sans RDV. ☎02 98 83 23 66
- ▶ RPAM INTERCOMMUNAL : rpam@plabennec.fr ☎02 98 36 83 42
- ▶ CLIC : RDV de 9:00 à 12:00 ☎02 98 21 02 02
Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique
- ▶ ADAPEI ☎02 98 04 19 05
- ▶ ADMR DES 2 ABERS : De 9:00 à 12:00 du lundi au vendredi. Répondeur l'après-midi
plabennec@29.admr.org ☎02 98 37 60 37
- ▶ AMADEUS : AIDE & SOINS À DOMICILE ☎02 98 21 12 40
- ▶ SECOURS CATHOLIQUE PLABENNEC : ☎06 38 64 05 94
- ▶ ALCOOL ASSISTANCE : ☎06 10 49 84 42
ou ☎02 98 40 02 38
- ▶ VIE LIBRE ☎02 98 40 92 26

PLOUVIEN SOLIDAIRE : ☎06 49 25 59 27
plouviensolidaire@gmail.com -
<https://plouvien-solidaire.asso-web.com>
RESTOS DU CŒUR LANNILIS :
☎09 62 13 99 14
Distribution tous les **mardis & jeudis**
(13:30-16:30) (inscriptions de 9:00 à 12:00) -
restoducœur.lannilis@orange.fr

METEO DU WEEK-END



À Plouvien

INFORMATIONS MUNICIPALES

- **PERMANENCE DES ELUS** : Valérie GAUTIER, adjointe à l'action sociale et aux sports, ne pourra exceptionnellement pas assurer sa permanence du **mardi 31 jan** de 13:30 à 14:30 mais reste disponible via son adresse mail valerie.gautier@plouvien.fr si besoin pour un RDV ou des renseignements.
- **AMENAGEMENT PLACE DE LA GARE ET RUE DE LA LIBERATION : LE CHANTIER EVOLUE NORMALEMENT** : Le chantier continue. Les habitudes ont été prises par les uns et les autres. On ne peut plus circuler, dans les 2 sens, sur l'axe Loc-Brévalaire / Lesneven. Les riverains munis d'un macaron peuvent rejoindre leur domicile, si les travaux le permettent. La déviation principale par Plabennec est en place. Les rues proches du chantier servent de déviations secondaires : il faut y respecter les limitations de vitesse. Les modalités de collecte des ordures ménagères ont été modifiées avec la compréhension des usagers. Merci aux piétons, cyclistes, automobilistes d'être vigilants pour eux-mêmes et les ouvriers du chantier.
- **URBANISME : Déclarations préalables** : *GAEC DE LES-MAÏDIC : installation d'un générateur photovoltaïque : Lesmaïdic. *Loïc LE LOUET, extension d'habitation : 194 rue de la Libération. *Pierre CARADEC, clôture rigide : 112 rue Colonel Sicaud. **Demande de permis de construire** : Bilel BOUDRA, habitation : 18 rue Louise Ebrel. **Permis de construire accordé** : Hugo LIORZOU, Plouvien, habitation : 14 rue Louise Ebrel.
- **URBANISME - MISE A JOUR DU SITE INTERNET** : Le site Internet de la commune a été mis à jour en matière d'urbanisme. On y trouve maintenant, en plus du Plan Local d'Urbanisme et de l'accès aux imprimés (Permis de construire, déclaration préalable de travaux, certificat d'urbanisme...) une rubrique préparée par le service instructeur de l'urbanisme de la CCPA/CCPI intégrant des documents méthodologiques sur les autorisations d'urbanisme (www.plouvien.fr).
- **RECONNAISSANCE ANTICIPEE** : Lorsque les parents ne sont pas mariés, la filiation est établie naturellement pour la mère. En revanche, la filiation paternelle se fait par le

bias de la reconnaissance, avant la naissance de l'enfant à la Mairie du domicile des parents ou lors de la déclaration de naissance, à la Mairie de naissance de l'enfant. **Pour reconnaître un enfant avant sa naissance à la Mairie de Plouvien, nous vous remercions de prendre RDV (hors samedi) auprès de nos services au 02 98 40 91 16.** Les pièces à joindre sont : la pièce d'identité des deux parents et un justificatif de domicile récent. L'acte de reconnaissance est rédigé immédiatement et signé par les parents. Une copie sera remise, à présenter lors de la déclaration de naissance.

CITYKOMI : Plouvien en direct sur votre smartphone : Téléchargez et inscrivez-vous. Cette application simple, gratuite et anonyme vous informe en temps réel sur toutes sortes d'évènements festifs, municipaux, alertes météo, conditions de circulation et autres. Renseignements en Mairie 02 98 40 91 16.



ÉTAT CIVIL

PUBLICATIONS DE MARIAGE : *David DIEZ & Maëlle BARRACH. *Benjamin DESBORDES & Marie FOURNIER.
DÉCÈS : Arsène SALAÛN, 92 ans.

CULTE CATHOLIQUE

Dimanche 29 janvier à 10:30 : messe à Plouvien.
Communication.mp-plabennec@ndfolgoet.fr

COLLECTE DES ORDURES MÉNAGÈRES

☎02 98 84 40 35 - www.pays-des-abers.fr
Semaine 5 (du 30 au 3/2) : zone B
lundi 30 : Kermerrien. **Mercredi 1^{er}** : Tariec, Le Créo, Kericuff, Kerilien, Ruméan, Camhars, Kerhad, Roscoarec, Kera-draon, Kergroas, Kerventéan, Kerhals, le Crann, Kergeorges, Toul Ar Bléis, Feunteunigou et St-Jean Balanant (maisons au nord du quartier de Feunteunigou uniquement, le long de la RD). **Vendredi 3** : Kerabo (partie Plouvien), Poulcaër.

MÉDIATHÈQUE



☎ 02 98 40 92 59
mail : mediatheque@plouvien.fr
+ d'infos sur le site : <https://livrecommelair.fr>

HORAIRES D'OUVERTURE MEDIATHEQUE

Mercredi	10:00-12:30 / 14:00-19:00
Jeudi	16:30 - 19:00
Vendredi	16:00 - 19:00
Samedi	10:00 - 12:30 / 14:00-17:00

ASSOCIATIONS

♦ **PLOUVIEN SOLIDAIRE** : rue Paotr Tréouré : **Aide alimentaire** : mer 8 fév uniquement sur RDV. Vente tout public : mer 1^{er} fév de 14:00 à 17:00.

♦ **ALCOOL-ASSISTANCE-PLOUVIEN-POUDALMEZEAU** : Prochaine réunion mensuelle le ven 17 fév à 20:30, salle Laennec, Plouvien. **Thème** : Construire son avenir. Réunion ouverte à tous. Renseignements : 06 71 02 81 29. Par ailleurs Jean le Goff assure une permanence le samedi matin, salle Laennec à Plouvien. **Contact Jean** : **06 10 49 84 42**.

♦ **ASSOCIATION DES ENTREPRISES DE PLOUVIEN** : **L'Assemblée Générale** de l'Association se tiendra le mardi 31 jan à 20:15, salle Aber-Wrac'h.

♦ **CLUB ESPÉRANCE** : Sam 28 jan Assemblée Générale à 11:15 à la Forge, suivie d'un repas salle polyvalente. Les ad-

hésions 2023 sont à prendre au club le jeudi (16 €).

♦ **COMITE DE JUMELAGE PLOUVIEN-TREGARON** : **L'Assemblée Générale** aura lieu ce ven 27 jan à 19:00, salle la Cantine. Un repas sera servi dans la salle à l'issue de la réunion pour ceux qui se sont inscrits.

♦ **PLOUVIEN AU JARDIN** : Ven 3 fév à 20:30, salle la Cantine : **Thème** : Plantes aromatiques. Prestation de Gildas Volant.

♦ **U.N.C DE PLOUVIEN** : informe les militaires en activité ou en retraite, titulaires ou non d'une carte d'ancien combattant au titre des OPEX, qu'ils sont les bienvenus s'ils souhaitent adhérer à la section. A ce propos, **l'Assemblée Générale** de la section se tiendra le sam 4 fév à 14:00, salle la Cantine. Les cotisations seront perçues à partir de 14:00 : anciens combattants : 21 € - veuves : 13,50 €.

SPORTS

♦ **A.S.P. (Foot)** : Samedi 28 : **U7** : se déplace à Plouguerneu, départ à 9:45, début du plateau à 10:30. **U8** : repos ou entraînement (à confirmer par les dirigeants). **U9** : se déplace à Lannilis pour une rencontre de foot à 8 (format U11/U13), départ à 10:15, match à 11:00 sur le synthé de Mézéozen. **U11F** : plateau à Plouzané (horaire à préciser). **U13F** : plateau à Coataudon, départ à 9:15, début à 10:00 à Kerlaurent. **U10** : se déplace à Kernilis (horaire à préciser). **U11** : se déplace à Plabennec, départ à 12:45, match à 13:30 sur synthétique. **U12** : reçoit St-Laurent sur le synthé (horaire à préciser). **U13** : reçoit Le Folgoët, RDV à 13:30, match à 14:00 sur le synthé. **U14** : reçoit Lesneven en coupe, RDV à 11:00, match à 12:00 sur le synthé. **U16** : se déplace à Plouvorn en coupe, départ à 12:00, match à 13:30 sur herbe. **SENIORS B** : match amical à 17:30 sur le synthé (adversaire à préciser). Dimanche 29 : **SENIORS A** : se déplace à St-Divy en coupe du Conseil, match à 15:00. **SENIORS C** : reçoit Plouguerneu en championnat, match à 13:00 sur le synthé ou sur herbe. **LOISIRS** : reçoit Pencran en coupe, match à 10:00.

♦ **L'HAND ABERIOU (HAND BALL)** : **Babyhand** : 10:30-11:30 Touroussel, Bourg-Blanc. **1^{ers} pas** : 11:30-12:30 Touroussel, Bourg-Blanc. **Matchs** : (voir coach pour l'heure de RDV). Samedi 28 : **Débutants confirmés** : contre St-Thonan Orques et stade Plabennecois à 14:45 (Salle Enoseis, St-Thonan). **11 ans mixte** : contre Pont de l'Iroise HB 2 à 13:30 (Touroussel). **11**

ans filles : contre stade Plabennecois à 13:30 (Salle Dupueur, Plabennec). **13 ans filles 1** : contre Locmaria HB 1 à 17:30 (Touroussel). **13 ans filles 2** : contre Plouguin Milizac à 16:10 (Touroussel). **13 gars** : contre Locmaria HB 3 à 14:50 (Touroussel). **15 ans filles** : contre Entente Plabennec Le Drenec à 17:15 (Salle du Coat, Le Drenec). **15 ans gars 1** : contre Baie de Morlaix 2 à 15:30 (SOS, Plougonven). **15 ans gars 2** : contre Pays de Lesneven HB 3 à 15:30 (Salle Bodénès, Lesneven). **18 ans filles** : contre HBC Briec 2 à 17:00 (Gourmelon). **18 ans gars 1** : contre Entente des Abers à 18:00 (Crann). **18 ans gars 2** : contre HBC Pleyben à 16:30 (Crann). **Seniors filles** : contre Gouesnou HB 2 à 19:30 (Crann, Gouesnou). Dimanche 29 : **Seniors gars** : contre Locmaria HB 2 à 16:00 (Salle Alain Peron, Locmaria-Plouzané). Jeudi 2/2 : **Loisirs** : contre HBC Pont-de-Buis à 20:30 (Touroussel). Le **BBH** nous propose à nouveau de participer à la **battle des clubs** pour encourager notre équipe favorite contre St-Amand le 18 février à 20:30 à l'Arena. 4€ la place en couronne. Les réservations sont ouvertes à tous ! Donc n'hésitez pas à en faire profiter votre entourage ! Inscription jusqu'au 29 janvier par mail lhandaberiou@gmail.com, googleform sur les réseaux Facebook et Instagram. Pour le paiement, via helloasso, par chèque ou espèces lors de la remise des billets. Tous aux couleurs du club pour faire un maximum de bruit !

COMMERCES

♦ **SOPHRO-KARINE** : La sophrologie est une méthode de relaxation et de développement personnel basée sur des exercices de respiration, la détente musculaire et la visualisation. Cela permet d'améliorer le bien-être au quotidien dans de nombreux domaines (stress, confiance en soi, maladie, préparation mentale, sommeil, émotions, périnatalité, entreprise, sport...). Je vous propose des séances individuelles ou en groupes pour les particuliers et professionnels (enfants, adolescents, adultes, seniors). Séances de groupes: adultes le mercredi de 20h30 à 21h30; enfants le jeudi de 18h à 18h45 à partir du 5/1 à la Yourte Ty Z'ateliers à Plouvien. Places limitées, inscriptions ouvertes. Renseignements, tarifs et réservations : 07 67 50 04 97 / sophrokarine29@gmail.com / www.sophro-karine.fr / sophroKarine (facebook).

♦ **TAXI DU LEON** : Florian Gac et Martin Le Roux vous annoncent la création de leur société "Taxi du Léon" en remplacement des taxis DOUERIN. Transport médical assis conventionné, gare, aéroport... Plouvien-Le Drenec. 02 98 40 98 07 - 06 80 01 90 38, les numéros restent inchangés. En ce qui concerne les nuits du weekend, le service sera occasionnel. Merci de votre confiance. Meilleurs vœux et bonne santé.

♦ **TECHNI-FAÇADES** : Peintre décorateur installé sur la commune depuis 1 an, je suis disposé à réaliser vos divers travaux de peinture intérieurs et extérieurs sur vos biens neufs ou en rénovation. Pour tous renseignements sur les prestations ou demande de devis, contacter Julien Brenterch au 06 02 05 04 85 ou par mail technifacades29@gmail.com / Visible sur facebook.

PETITES ANNONCES

TROUVÉES : 2 petites clés le 25 jan à la Forge. S'adresser en Mairie.

Près de chez vous

ÉCOLES - SKOLIOTI

COLLEGE DU PAYS DES ABERS : a le plaisir de vous inviter à sa **soirée PORTES OUVERTES**, le **ven 3 fév** de 17:00 à 20:00. 2 rue Victor Hugo - 29870 Lannilis - ☎ : 02 98 04 01 58 - ce.0290048v@ac-rennes.fr.

MFR DE PLABENNEC : **PORTES OUVERTES** **ven 27** de 17:00 à 20:00 et **sam 28 jan** de 9:00 à 17:00 (possibilité de RDV les mercredis et samedis). Formation scolaire par alternance ou apprentissage : 4^{ème} ou 3^{ème} découverte des métiers, CAPA et Bac Pro Paysage, horticulture et agriculture, Formations adultes. Renseignements : 02 98 40 40 73 - mfr.plabennec@mfr.asso.fr - www.mfr-plabennec-ploudaniel.fr.

PAYS DES ABERS



Horaires d'ouverture : 8:30-12:00 / 13:30-17:30 - ☎ 02 98 37 66 00 - accueil@pays-des-abers.fr

FRANCE SERVICES : Espace Louis Coz, Plabennec. *L'espace France Services organise **deux réunions** d'information : **Mer 8 fév** de 16:00 à 17:30 sur la **prévention des arnaques en ligne** en partenariat avec la gendarmerie de Plabennec. **Mer 8 mars** de 14:00 à 16:30 sur la **préparation à la retraite** en partenariat avec la Carsat. Les réunions sont gratuites. Renseignements & inscriptions : 02 30 06 00 36 - franceservices@pays-des-abers.fr. Lien vers notre site internet à rappeler : <https://www.pays-des-abers.fr/espace-france-services.html>. *Un nouveau partenaire, **l'association Crésus**, **accès aux droits** réalise des permanences les vendredis des semaines paires de 14:00 à 17:00 sur RDV (06 17 83 22 79). ***Atelier - Comment réduire ses consommations d'électricité ?** Le Pays des Abers, en partenariat avec Ener'gence propose **un atelier** gratuit ouvert à tous sur les **économies d'électricité**, le **7 février** de 18:30 à 20:30. Inscription recommandée : <https://www.energence.bzh/Atelier-ecogestes-Reduire-ses-consommations-d-electricite-106.html>

DECHETERIES : La **déchèterie de Plouguerneau** sera **fermée** du **30 jan** au **17 fév** pour des **travaux** de mise en place des barrières d'accès. La déchèterie de Lannilis sera ouverte tous les jours du lundi au samedi. Plus d'infos : <https://pays-des-abers.fr/decheteries.html>.

ACCUEIL EMPLOI : ☎ 02 90 85 30 12 - accueil.emploi@pays-des-abers.fr

RECHERCHE personnel pour **plantation d'échalotes** sur Plouvien durant les vacances scolaires. Renseignements au 06 81 53 70 90 (après 17:00).

LA MAISON DE L'EMPLOI, en collaboration avec Défi Emploi, de la Communauté de Communes du Pays des Abers organise la **matinée de l'emploi** à Bourg-Blanc (salle du temps libre) le **sam 4 fév** de 9:30 à 13:00. Une trentaine d'entreprises et partenaires de l'emploi seront présents pour **rencontrer, recruter, orienter** et de **conseiller** les personnes en recherche d'emploi. Des entreprises de tous domaines : bâtiment/Travaux publics, services à la personne, agriculture, commerce, Hôtellerie-restauration, santé, industrie/agroalimentaire et également le Centre de Gestion du Finistère, les agences intérim, l'ANE-FA. Accueil emploi, défi emploi, mission emploi : des professionnels de l'emploi et de l'orientation vous apporteront conseils et informations. L'association Don Bosco sera également présente pour vous proposer des **solutions mobilité** sur votre territoire de même que la coordinatrice Information Jeunesse du Finistère qui pourra vous renseigner sur la législation et vous donner des conseils pour la recherche de job si vous êtes mineur. RDV avec votre CV pour décrocher un emploi ! Entrée libre et gratuite. Organisée par La Com Com du Pays des Abers. Infos : MAISON DE L'EMPLOI au 02 90 85 30 12 ou par mail. accueil.emploi@pays-des-abers.fr. Visuel ci-joint, **lien vers le site internet** : <https://www.pays-des-abers.fr/maison-de-l-emploi-de-la-communaute-de-communes-du-pays-des-abers.html>.

BREST METROPOLE : recherche actuellement des jardiniers(ères) et aides-jardiniers(ères).

Les annonces sont en ligne sur le site brest.fr : **Des aides jardinières ou aide jardiniers espaces verts - Brest métropole - Des jardinières ou jardiniers - Brest métropole**. Date limite de dépôt des candidatures est fixée au **ven 17 fév**.

SNU 2023 : Le Service Départemental dédié à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports du Finistère, est toujours en cours de **recrutement de ses équipes encadrantes pour les séjours de cohésion en 2023**, sur les postes suivants : **Chef de centre, Adjoint au chef de centre, Cadre spécialisé (Infirmier / intendant / sport et cohésion), Capitaine de compagnie, Tuteur de maisonnée (avec BAFA)**. Les fiches de poste sont accessibles en pièces jointes ou en suivant ce lien : <https://www.tibaymoz.fr>. Un contrat d'engagement éducatif sera conclu par séjour de cohésion pour une durée comprise entre 24 jours (tuteurs de maisonnée) et 44 jours (chef de centre), dont 13 jours de séjour. Une période de formation est à prévoir en amont des séjours. Les séjours ont lieu : du 16 au 28 avril, du 11 au 23 juin, du 4 au 16 juillet.



DIVERS

♦ **LA PETITE PAUSE - ESPACE PARENTS ENFANTS** : Entrée libre, gratuit et ouvert à tous. **Jeudi 2/02** de 9:30 à 11:30. Accordez-vous une pause avec votre enfant (de 0 à 4 ans) : échanges, rencontres, jeux. Renseignements & inscriptions : Maison de l'enfance de Plabennec, rue de l'Aber (02 98 37 60 72).

♦ **TI AR VRO BRO-LEON** : *propose un atelier **d'initiation au breton** pour les enfants et leurs parents. Le thème abordé sera "an amzer a ra - le temps qu'il fait". Un temps ludique en famille, **sam 28 jan** de 10:00 à 12:00, salle n°1 de la clé des champs, Ploudalmézeau. 10€/famille. *En partenariat avec la médiathèque de Lannilis, ti ar vro Bro-Leon organise un après

-midi **jeux vidéo en breton** pour les adolescents. Venez seul ou entre amis vous challenger ou coopérer en breton sur vos jeux préférés ou en découvrir de nouveaux... **sam 28 jan** de 14:00 à 16:00 à la médiathèque de Lannilis. Gratuit. Inscriptions obligatoires aux ateliers à : buhez.zin.tiavroleon@gmail.com ou 07 60 86 38 66.

♦ **VIDE-GRENIER** : dim 5 fév de 9:00 à 15:00 à Ploudalmézeau (Halle Multifonction). Accueil exposants à partir de 7:00. Tarif: 4€ la table de 1,50m et 2€ le portant (non fourni). Buvette et petite restauration sur place. Renseignements et inscriptions : videgrenier29830@gmail.com ou 06 63 05 13 99.

Festivités - Animations



Bien Vu!

De nombreux troubles peuvent affecter notre vision et influer sur notre vie quotidienne. Bien connaître nos yeux et leur fonctionnement permet d'en prendre soin et de garder une vue optimale le plus longtemps possible.

EXPOSITION
1er Février - 1er Avril 2023
Médiathèque de Plouvien
Entrée libre et gratuite - Tout public

Ateliers adultes et enfants
Gratuit - Sur inscription
+ d'infos : livrecommelair.fr

Médiathèque Municipale de Plouvien
75, rue Laënnec 29 860 Plouvien
02 98 40 92 59
mediatheque@plouvien.fr
RéseauLivresCommelair

BIBLIOTHÈQUE DU FINISTÈRE
Levres comme l'air...
PLOUVIEN MEDIA THEQUES



Organisée par l'APEL de l'école Saint Jaoua - PLOUVIEN

CRÊPES PARTY


Salle polyvalente Plouvien
SAMEDI 4 FÉVRIER 2023
à partir de 19h00

Menu 2 crêpes salées + sucrées à volonté **10€**
ou
Menu enfant 2 crêpes au choix **6.5€**

CONFERENCE
animée par Mme Sandrine Tatreau, psychanalyste et psychothérapeute à Brest

Le harcèlement scolaire

Entrée gratuite
Réservée aux adultes



Mardi 7 février 2023 à 20h30
Salle La Forge à Plouvien

Cette conférence est offerte par :

APEL
Saint Jaoua
RESEAU NAYS IN PLANNING
Vis'Ya' Mine

Le Multi Accueil Au Clair de La Lune organise :

VIDE TA CHAMBRE
Jouets, livres et vêtements enfants

Dimanche 19 février 2023
9h à 13h

Salle des Sports des écoles PLOUVIEN

Entrée : 1,5€
Buvette sur place

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



auclairdelalune.plouvien@gmail.com

DON DU SANG

BOURG-BLANC
Mercredi 15 février de 8:30 à 13:00 - Salle du Temps Libre

Le don de sang, c'est toute l'année ! Il est primordial que la mobilisation soit régulière afin de maintenir les réserves à un niveau stable. C'est bien parce que la durée de vie des produits sanguins est limitée qu'il faut une mobilisation constante : 42 jours pour les globules rouges, 7 jours pour les plaquettes. Chaque jour en France 10 000 dons de sang sont nécessaires pour y répondre ; ce chiffre s'élève à 600 en Bretagne. Une femme peut donner son sang 4 fois / an, un homme 6 fois. Pour se rendre sur un lieu de don, il suffit de prendre RDV, même à la dernière minute, sur : dondesang.efs.sante.fr ou l'appli Don de sang. Merci d'avance pour votre générosité.

